



JOURNÉE DES FAMILLES

18
NOV

PROGRAMME
10H-18H

Complexe François-Pons





Dans le gymnase

→ **Ateliers petite enfance, enfance et jeunesse** animés par les agents de la Ville de 10h à 18h :



Ateliers petite enfance (0 à 3 ans) :

Jouer avec son tout petit, atelier créatif, parcours de motricité, circuit petites voitures et vélos, espace cocooning pour les jeunes parents et les enfants jusqu'à 18 mois avec initiation massage (jusqu'à 1 an), atelier relaxation (snoezelen).

Ateliers enfance (3 à 11 ans) :

Jeux de construction, jeux en bois, atelier maquillage, ateliers créatifs (cadres photos, cartes postales, porte-clés, mobiles, marque-page, customisation de tablier etc..), atelier relaxation (snoezelen).

Ateliers jeunesse (12 à 17 ans) :

Jeu de piste « ciné en famille », jeux en bois, point information Espace Jeunes.

Ateliers pour tous : Atelier photo de famille, atelier lecture animé par la médiathèque, atelier jeux de société, l'Arbre des familles, atelier sport en famille (13h-18h).

→ Atelier Yoga, avec l'intervention de Joanna DUBOIS, animatrice yoga et relaxation enfant

- ▶ 11h - 11h30 : Atelier bébé yoga (de 2 à 5 ans)
- ▶ 12h - 12h30 : Atelier massage et kiné tactile (4 à 12 ans)
- ▶ 14h - 14h30 : Atelier yoga enfant (de 6 à 12 ans)
- ▶ 14h45 - 15h15 : Atelier massage et kiné tactile (4 à 12 ans)
- ▶ 16h - 16h30 : Atelier bébé yoga (de 2 à 5 ans),
- ▶ 17h - 17h30 : Atelier yoga enfant (de 6 à 12 ans)

→ Atelier de réalité virtuelle (12 à 17 ans), à partir de 14h, animé par le service Jeunesse



Jeu collaboratif en équipe de 4 avec casques de réalité virtuelle.
Pour 16 personnes maximum par cession de 20 minutes.

Venez relever le défi en famille !





Dans les salles polyvalentes

→ **Spectacles** (entrée libre, limité à 150 places, les enfants doivent être accompagnés d'un adulte)

► **10h15 : « Pépé pêche »** (durée 30 mn pour les enfants de 0/4 ans) proposé par la comédienne Charlotte GILOT

Ouvrons ensemble le tabouret de pêche de pépé... que de surprises cachées ! Quand Pépé s'en va à la pêche, il faut voir comme il se dépêche ! Et comme toujours il sort de son chapeau des contes et des comptines qu'il chantonne près du ruisseau...

► **11h15 : « Le petit facteur des couleurs »** (durée 40 mn pour les enfants de 4/8 ans) proposé par la comédienne Charlotte GILOT

Ce matin, le petit facteur ne veut pas se lever, il veut rester dans son lit, il n'en peut plus de ce monde tout GRIS ! Sa rencontre avec Lucien, le lutin magicien, va changer sa vie ! Avec lui, le petit facteur va découvrir les couleurs primaires : le bleu, le rouge, le jaune, qui vont agir sur ses émotions : la joie, la tristesse, la colère, la peur, la surprise, pour le porter vers un immense bonheur

► **15h30 « Claude jardin en trio »**

Spectacle musical de 45 min pour les enfants de 3/9 ans.



→ **Atelier jeux de société**

► 10h à 12h30 pour les enfants de 3 à 11 ans

► 14h à 18h pour les jeunes de 12 à 17 ans.



→ **Atelier de lecture**
animé par la médiathèque de 10h à 18h.

→ **Les ateliers Gordon (entrée libre, limités à 12 places, présence des enfants possible)** Ateliers interactifs et temps d'échanges avec Cathy Moebel où vous repartirez avec quelques pistes et outils pour mieux communiquer avec vos enfants.

► **11h45 à 12h45, pour les parents dont les enfants ont entre 0 et 5 ans.**

L'enfant est en plein apprentissage, il découvre la vie, il est explorateur. Son cerveau est en pleine construction, il est débordé par ses émotions ! Comment puis-je le guider au mieux dans ses apprentissages ?

► **14h15 à 15h15, pour les parents dont les enfants ont entre 6 et 11 ans.**

Mon enfant raisonne et connaît les règles, parfois, il les transgresse ! Comment réagir pour stimuler son développement, ses apprentissages et aussi le respect des autres ?

► **16h30 à 17h30, pour les parents d'adolescents.**

L'adolescence est compliquée pour lui, pour moi ! Il cherche son identité, je suis perdu dans mes repères de parents ! Comment préserver, enrichir notre relation au cours de cette période délicate ?

→ **Exposition**
«L'enfant et les écrans».

À L'extérieur

Ferme Roz'amis : 10h - 18h

Grande ferme animée et composée de trente animaux : poules, coq, canards, lapins, moutons, chèvres, cochons d'inde, ânes.

Animations et jeux toute la journée : nourrissage des animaux avec un fermier, apprend à traire avec Rozy « fausse vache » photos rigolotes avec les passe-têtes et jeu quizz de la ferme.



Restauration Food truck : 10h - 18h

Food'bretagne : galettes et crêpes sucrées

Mobileboulle : gaufres bulles

Alex et Jo pizza corner : pizza



→ Notes

A series of 25 horizontal dotted lines for writing notes.

Rendez-vous au complexe sportif François-Pons
17 Route de Chapet, Verneuil-sur-Seine 78480

 @VerneuilsurSeine  www.verneuil78.fr  @VilledVerneuil

 petiteenfance@verneuil78.fr  enfance@verneuil78.fr  jeunesse@verneuil78.fr

