

JANVIER  
AVRIL  
2024

# L'AGENDA <sup>des</sup> seniors



## MARS



→ **Vendredi 8 mars**

À l'occasion de la journée de la femme

**Initiation self-défense**

**De 10h à 11h30 et de 14h à 15h30**

**Dojo gymnase Coubertin**

En partenariat avec l'association KCMV.

Prévoir une tenue adaptée (jogging) ainsi qu'une bouteille d'eau.

Gratuit, sur inscription au CCAS le mercredi 7 février de 14h à 16h.

Limité à 30 personnes le matin et 30 l'après-midi.

## MARS (suite)

→ Mercredi 20 mars  
Thé dansant

De 14h30 à 17h30

Salon Résidence Delapierre

Gratuit, sur inscription au CCAS le  
mercredi 21 février de 14h à 16h.



→ Mercredi 27 mars  
Initiation aux gestes qui sauvent

De 10h à 12h

Salon Résidence Delapierre

En partenariat avec la protection civile.

Prévoir une tenue décontractée et apporter si possible un tapis de gym

Gratuit, sur inscription au CCAS le mercredi 28  
février de 14h à 16h.

Places limitées.



## AVRIL

→ Jeudi 25 avril

Visite de la Maison Zola - Musée Dreyfus

De 14h à 17h

Visite guidée de la maison Zola par Martine Le  
Blond-Zola, arrière-petite-fille de l'écrivain,  
et visite guidée du musée Dreyfus par Philippe  
Oriol, directeur et concepteur du musée et  
historien français spécialiste de l'affaire  
Dreyfus.



Avec participation financière, sur inscription au CCAS le mercredi 27 mars de  
14h à 16h.

CCAS

17, Rue Delapierre

01 30 06 51 32

 @VerneuilSurSeine  [www.verneuil78.fr](http://www.verneuil78.fr)

 @VilledeVerneuil  [ccas@verneuil78.fr](mailto:ccas@verneuil78.fr)