

JANVIER
AVRIL
2024

L'AGENDA ^{des} seniors



MARS



→ **Vendredi 8 mars**

À l'occasion de la journée de la femme

Initiation self-défense

De 10h à 11h30 et de 14h à 15h30

Dojo gymnase Coubertin

En partenariat avec l'association KCMV.

Prévoir une tenue adaptée (jogging) ainsi qu'une bouteille d'eau.

Gratuit, sur inscription au CCAS le mercredi 7 février de 14h à 16h.

Limité à 30 personnes le matin et 30 l'après-midi.

MARS (suite)

→ Mercredi 20 mars
Thé dansant

De 14h30 à 17h30

Salon Résidence Delapierre

Gratuit, sur inscription au CCAS le
mercredi 21 février de 14h à 16h.



→ Mercredi 27 mars
Initiation aux gestes qui sauvent

De 10h à 12h

Salon Résidence Delapierre

En partenariat avec la protection civile.

Prévoir une tenue décontractée et apporter si possible un tapis de gym

Gratuit, sur inscription au CCAS le mercredi 28
février de 14h à 16h.

Places limitées.



AVRIL

→ Jeudi 25 avril

Visite de la Maison Zola - Musée Dreyfus

De 14h à 17h

Visite guidée de la maison Zola par Martine Le
Blond-Zola, arrière-petite-fille de l'écrivain,
et visite guidée du musée Dreyfus par Philippe
Oriol, directeur et concepteur du musée et
historien français spécialiste de l'affaire
Dreyfus.



Avec participation financière, sur inscription au CCAS le mercredi 27 mars de
14h à 16h.

CCAS

17, Rue Delapierre

01 30 06 51 32

 @VerneuilSurSeine  www.verneuil78.fr

 @VilledeVerneuil  ccas@verneuil78.fr