



L'AGENDA ^{des} ateliers

JANV - FÉV 2026

POUR LES PETITS / 0 - 36 MOIS



>> Enfants de 18 à 36 mois
et futurs parents

Atelier « Baby yoga »

Besoin de se détendre et de partager un moment ludique avec votre tout-petit ?

- Jeudi 8 janvier
- Jeudi 5 février

De 9h45
à 10h15

&

De 10h30
à 11h



>> Enfants de 6 à 36 mois

Atelier « Pirouettes et galipettes »

Venez profiter d'un espace favorisant la «motricité libre» de votre enfant au sein d'une grande salle aménagée (tapis, blocs moteurs, tunnel, ballons...)

- Vendredi 23 janvier
 - Vendredi 20 février
- Au gymnase Pierre de Coubertin

De 10h
à 11h30



>> Enfants de 18 à 36 mois

Atelier cuisine des petits

Moment privilégié avec son enfant pour cuisiner ensemble... Un temps de complicité et de plaisir partagé !

- Vendredi 13 février :
- Crêpe party

De 9h45
à 11h45



>> Enfants de 0 à 36 mois

Atelier « Papas, mamans si on jouait ! »

Venez partager avec votre enfant un temps de jeu, d'activités ou de manipulation selon les envies et les plaisirs !

- Mercredi 7 janvier : peinture
- Mercredi 21 janvier : transvasement
- Lundi 26 janvier : pâte à modeler
- Samedi 21 février : peinture
- Mercredi 25 février : transvasement

De 9h30
à 11h



>> Enfants de 0 à 36 mois

Atelier « Éveil musical »

Ateliers pour les tout-petits, avec des comptines, des jeux de doigts, des danses et la découverte d'instruments de musique.

- Lundi 19 janvier

De 9h30
à 10h30

&

De 10h30
à 11h30

POUR LES PLUS GRANDS / 3 - 12 ANS



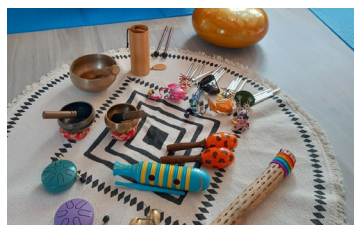
>> Enfants de 3 à 12 ans

Atelier « Yoga en famille »

Venez découvrir et pratiquer avec vos enfants le yoga et la relaxation de façon ludique et détendue.

- Mercredi 7 janvier
- Mercredi 21 janvier
- Mercredi 4 février
- Mercredi 18 février

De 11h
à 12h



>> Enfants de 3 à 12 ans

Atelier « Musique et bien-être »

Venez découvrir avec vos enfants un univers sonore et sensoriel autour du bien-être. Ils pourront écouter et manipuler ces instruments...

- Mercredi 7 janvier
- Mercredi 21 janvier
- Mercredi 4 février

De 9h45
à 10h45



>> Enfants de 3 à 12 ans

Atelier « Découverte massage en famille »

Venez apprendre des gestes simples de massage pour se détendre en famille tout en s'amusant.

- Mercredi 18 février

De 9h45
à 10h45



>> Enfants de 3 à 12 ans

Atelier créatif

Moment privilégié avec son enfant : jouer, créer, se détendre...

- Mercredi 28 janvier :
Cartes à broder

De 9h45
à 11h45



>> Enfants de 4 à 12 ans

Atelier « Muscler son cerveau »

Atelier autour des jeux de société qui renforcent les capacités cognitives : mémoire, contrôle, flexibilité mentale, attention...

- Mercredi 14 janvier
- Mercredi 11 février

De 14h30
à 16h



>> Enfants de 3 à 12 ans

Atelier cuisine

Moment privilégié avec son enfant pour cuisiner ensemble... Un temps de complicité et de plaisir partagé !

- Mercredi 11 février :
Crêpes party

De 9h45
à 11h45

POUR LES PARENTS ET FARENTS



>> À partir du 6^{ème} mois
de grossesse

Atelier « Mieux bouger pendant votre grossesse »

Routine mobilité, mouvements du quotidien, venez découvrir les mouvements qui vous permettront de soulager les maux habituels de la grossesse.

- Jeudi 8 janvier
- Jeudi 5 février

De 14h à
15h30



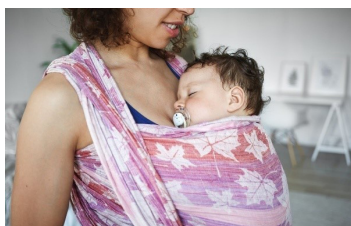
>> Futurs parents et jusqu'aux
4 mois du bébé

Atelier « Mobilité : premiers mois de vie de bébé »

Préparer les futurs et jeunes parents aux gestes du quotidien avec bébé : le porter, l'installer, le stimuler, l'allonger... Favoriser une bonne motricité avec les conseils d'une ostéopathe spécialisée.

- Jeudi 22 janvier
- Jeudi 19 février

De 14h à
15h30



>> Parents et enfants
de 0 à 36 mois

Atelier « Je découvre le portage »

Accompagné(e)s par une monitrice de portage certifiée, venez découvrir et partager avec d'autres parents le portage physiologique.

- Vendredi 6 février
- Mercredi 25 février

De 9h30
à 11h30



>> Enfants de 0 à 36 mois
et futurs parents

Atelier « Initiation massage bébé »

Venez partager avec votre bébé un moment privilégié de détente et de relaxation autour du massage.

- Vendredi 16 janvier
- Lundi 9 février

De 9h30
à 11h



>> Enfants avant l'acquisition du langage et futurs parents

Atelier « Signer avec bébé »

Es-tu fatigué mon bébé ? As-tu faim ? En veux-tu encore ? As-tu peur ? Il n'est pas toujours simple de comprendre les besoins, envies et émotions de son bébé...

- Lundi 5 janvier
- Mercredi 4 février

De 9h30
à 11h



Les Ateliers des parents

Venez partager un temps d'échanges convivial entre parents autour de thèmes concernant la parentalité.

- Mardi 10 février (9h30-11h30)

Le numérique en famille : apprivoiser, comprendre, accompagner

NOUVEAUTÉ

**Ateliers gratuits
sur inscription en ligne
en flashant le QR code**



**Les ateliers sont gratuits et se déroulent
dans les locaux de la Maison des Familles,
au 1^{er} étage du service Petite Enfance
Parc du Champclos, 11 rue Delapierre**

Informations : mdf@verneuil78.fr ou 01 39 71 59 30



DES PERMANENCES POUR VOUS

Permanence de Médiation familiale

Séparation, rupture de liens ou conflit familial ... : l'association Alternative de Poissy se déplace 2 fois par mois à la Maison des Familles pour vous proposer un accompagnement. Celui-ci a pour objectif de surmonter les difficultés de communication, sortir de l'impasse et élaborer des solutions concrètes.

- 2 jeudis après-midi par mois

À la Maison des Familles – Parc du Champclos

Uniquement sur inscription à mdf@verneuil78.fr ou au 01 39 71 59 30

1^{er} entretien d'information gratuit puis participation financière individuelle et proportionnelle aux revenus de chacun, selon le barème défini par la CAF. (à partir de 2€)

Permanence avec une Psychologue

Une psychologue vous reçoit pour des consultations individuelles ou en couple afin d'être soutenu dans votre rôle de parent et aidé en cas de situation difficile. Cet espace confidentiel d'écoute offre de façon ponctuelle, un accompagnement et un soutien à la maternité et à la parentalité.

À la Maison des Familles – Parc du Champclos

Rendez-vous gratuit, uniquement sur inscription à mdf@verneuil78.fr ou au 01 39 71 59 30

Permanence avec une Infirmière Puéricultrice

Une infirmière puéricultrice est à votre écoute pour échanger, vous rassurer et vous accompagner autour des besoins de votre enfant : son sommeil, son alimentation, ses pleurs, son développement psychomoteur, la séparation, la gestion des émotions...

À la Maison des Familles – Parc du Champclos

Rendez-vous gratuit, uniquement sur inscription à mdf@verneuil78.fr ou au 01 39 71 59 30

DU CÔTÉ DE LA LUDOTHÈQUE...



>> Pour les 0-12 ans

Des temps de jeux

Venez passer un moment ludique autour de jeux et de jouets. Ouverts à toutes les familles et les professionnels de l'accueil à domicile.

0-3 ans

- Mardis 13 et 27 janvier
- Mardis 3 et 24 février

mar
De 9h30
à 11h30

4-12 ans

- Mercredi 21 janvier
- Mercredis 4, 18 et 25 février
- Samedi 31 janvier
- Samedi 21 février

mer
De 14h30
à 16h30

sam
De 9h30
à 12h

Pour consulter l'ensemble du programme de la ludothèque, flashez le QR code ci-dessous :



Toutes les infos sur :

www.verneuil78.fr

