



L'AGENDA des ateliers

JUILLET 2025

POUR LES PETITS / 0 - 36 MOIS



>> Enfants de 18 à 36 mois
et futurs parents

Atelier « Baby yoqa en plein air »

Besoin de se détendre et de partager un moment ludique avec votre tout-petit ?

• Jeudi 3 juillet
(sous réserve de la météo)

De 9h45
à 10h15

&

De 10h30
à 11h



>> Enfants de 0 à 36 mois

Atelier « Papas, mamans si on jouait ! »

Venez partager avec votre enfant un temps de jeu, d'activités ou de manipulation selon les envies et les plaisirs !

• Vendredi 11 juillet : sable de lune

De 9h30
à 11h



>> Enfants de 6 à 36 mois

Atelier « Baby Splash »

Autour de jeux d'eau, venez profiter d'un moment rafraîchissant avec votre enfant !

• Mercredi 9 juillet
• Mercredi 23 juillet

De 10h
à 11h30

POUR LES PLUS GRANDS / 3 - 12 ANS



>> Enfants de 3 à 12 ans

Atelier « Découverte des émotions »

Les enfants accompagnés de leurs parents partiront à la découverte des émotions ! Mais à quoi peuvent-elles bien servir ? Quelles sont les manifestations corporelles ? Comment s'apaiser lorsque les émotions débordent ?

- Lundi 7 juillet

De 14h
à 16h



>> Enfants de 3 à 12 ans

Atelier « Yoga en famille plein air »

Venez découvrir et pratiquer avec vos enfants le yoga et la relaxation de façon ludique et détendue.

- Mercredi 2 juillet de 11h à 12h
- Mercredi 9 juillet de 14h30 à 15h30
(sous réserve de la météo)



>> Enfants de 3 à 12 ans

Atelier « Musique et bien-être »

Venez découvrir avec vos enfants un univers sonore et sensoriel autour du bien-être. Ils pourront écouter et manipuler ces instruments...

- Mercredi 2 juillet

De 9h45
à 10h45



>> Enfants de 3 à 12 ans

Atelier créatif

Moment privilégié avec son enfant : jouer, créer, se détendre...

- Jeudi 10 juillet :
Bracelets tissés

De 9h45
à 11h45



>> Enfants de 4 à 12 ans

Atelier « muscler notre cerveau »

Atelier autour des jeux de société qui renforcent les capacités cognitives : mémoire, contrôle, flexibilité mentale, attention...

• Mercredi 2 juillet

De 14h30
à 16h

POUR LES PARENTS ET FUTURS PARENTS



>> Parents et enfants
de 0 à 36 mois

Atelier « Je découvre le portage »

Accompagné(e)s par une monitrice de portage certifiée, venez découvrir et partager avec d'autres parents le portage physiologique.

• Vendredi 4 juillet

De 9h30
à 11h30



>> À partir du 6^{ème} mois
de grossesse

Atelier « Mieux bouger pendant votre grossesse »

Routine mobilité, mouvements du quotidien, venez découvrir les mouvements qui vous permettront de soulager les maux habituels de la grossesse.

• Vendredi 18 juillet

De 14h
à 15h30



>> Futurs parents et jusqu'aux
4 mois du bébé

Atelier « Mobilité : premiers mois de vie de bébé »

Préparer les futurs et jeunes parents aux gestes du quotidien avec bébé : le porter, l'installer, le stimuler, l'allonger... Favoriser une bonne motricité avec les conseils d'une ostéopathe spécialisée.

• Mardi 22 juillet

De 14h
à 15h30



>> Enfants de 0 à 36 mois
et futurs parents

Atelier « Initiation massage bébé »

Venez partager avec votre bébé un moment privilégié de détente et de relaxation autour du massage.

- Vendredi 25 juillet

De 9h30
à 11h



Atelier « Petits bobos et premiers secours »

Venez échanger et vous initier aux bons gestes à adopter face aux petites et grandes difficultés que l'on peut rencontrer avec son bébé.

- Vendredi 18 juillet
- Samedi 26 juillet

De 9h30
à 11h30

POUR TOUS



Sophro-parcours Emotions

Une mini-balade dans le parc, ouverte à tous, pour profiter d'un moment de complicité en famille et pratiquer des exercices de sophrologie ludiques (respiration, visualisation, détente) que vous pourrez reproduire avec les enfants pour vous détendre ou refaire le plein d'énergie.

- Lundi 7 juillet

De 10h
à 12h



Balade bavarde aux Jardins familiaux

Le temps d'une balade, venez découvrir les fleurs et les plantations qui colorent les jardins familiaux en vous promenant entre les parcelles patiemment chouchoutées par des vernoliens à la main verte !

- Mercredi 16 juillet
- >> Sans inscription

De 10h
à 11h



Pique-nique aux Jardins d'Aquilar

Venez passer un petit moment de convivialité autour d'un pique-nique avant les congés d'été de la Maison des Familles !

- Jeudi 24 juillet
- >> Sans inscription

À partir
de 11h

**Ateliers gratuits
sur inscription à :**

**mdf@verneuil78.fr
01 39 71 59 30**

**Tous les ateliers se déroulent
dans les locaux de la Maison des Familles,
au 1^{er} étage du service Petite Enfance
Parc du Champclos, 11 rue Delapierre**



DES PERMANENCES POUR VOUS

Permanence de Médiation familiale

Séparation, rupture de liens ou conflit familial ... : l'association Alternative de Poissy se déplace 2 fois par mois à la Maison des Familles pour vous proposer un accompagnement. Celui-ci a pour objectif de surmonter les difficultés de communication, sortir de l'impasse et élaborer des solutions concrètes.

- 2 jeudis après-midi par mois

À la Maison des Familles – Parc du Champclos

Uniquement sur inscription à mdf@verneuil78.fr ou au 01 39 71 59 30

1^{er} entretien d'information gratuit puis participation financière individuelle et proportionnelle aux revenus de chacun, selon le barème défini par la CAF. (à partir de 2€)

Permanence avec une Psychologue

Une psychologue vous reçoit pour des consultations individuelles ou en couple afin d'être soutenu dans votre rôle de parent et aidé en cas de situation difficile. Cet espace confidentiel d'écoute offre de façon ponctuelle, un accompagnement et un soutien à la maternité et à la parentalité.

À la Maison des Familles – Parc du Champclos

Rendez-vous gratuit, uniquement sur inscription à mdf@verneuil78.fr ou au 01 39 71 59 30

Permanence avec une Infirmière Puéricultrice

Une infirmière puéricultrice est à votre écoute pour échanger, vous rassurer et vous accompagner autour des besoins de votre enfant : son sommeil, son alimentation, ses pleurs, son développement psychomoteur, la séparation, la gestion des émotions...

À la Maison des Familles – Parc du Champclos

Rendez-vous gratuit, uniquement sur inscription à mdf@verneuil78.fr ou au 01 39 71 59 30



>> Pour les 0-12 ans

Des temps de jeux

Venez passer un moment ludique autour de jeux et de jouets. Ouverts à toutes les familles et les professionnels de l'accueil à domicile.

0-3 ans

- Mardi 1er juillet
- Mardi 8 juillet
- Mardi 15 juillet

De 9h30
à 11h30

4-12 ans

- Jeudi 10 juillet
- Mardi 15 juillet
- Lundi 21 juillet

De 14h30
à 16h30

Pour consulter l'ensemble du programme de la ludothèque, flashez le QR code ci-dessous :



Toutes les infos sur :

www.verneuil78.fr

