



# L'AGENDA des ateliers

JUILLET 2026

## POUR LES PETITS / 0 - 36 MOIS

---



>> Enfants de 18 à 36 mois

### Atelier « Baby yoqa »

**Besoin de se détendre et de partager un moment ludique avec votre tout-petit ?**

- Jeudi 2 juillet

De 9h45  
à 10h15

&

De 10h30  
à 11h



>> Enfants de 0 à 36 mois

### Atelier « Papas, mamans si on jouait ? »

**Venez partager avec votre enfant un temps de jeu, d'activités ou de manipulation selon les envies et les plaisirs !**

- Mercredi 15 juillet : peinture
- Lundi 20 juillet : pâte à patouille

De 9h30  
à 11h

### Atelier cuisine des petits

**Moment privilégié avec son enfant pour cuisiner ensemble... Un temps de complicité et de plaisir partagé !**

- Jeudi 23 juillet : salade de fruits

De 9h45  
à 11h45



>> Enfants de 18 à 36 mois



>> Pour les 0-36 mois

## Ludothèque : des temps de jeux

Venez passer un moment ludique autour de jeux et de jouets adaptés à votre enfant.

- Mardi 7 juillet
- Lundi 20 juillet

De 9h30  
à 11h30

SPÉCIAL ÉTÉ



>> Pour les 6-36 mois

## Atelier « Baby Splash »

Autour de jeux d'eau, venez profiter d'un moment rafraichissant avec votre enfant !

- Mercredi 8 juillet
- Mercredi 22 juillet

De 10h  
à 11h30

## POUR LES PLUS GRANDS / 3 - 12 ANS

SPÉCIAL ÉTÉ



>> Enfants de 3 à 12 ans

## Atelier « Les sens sens dessus dessous »

Autour d'un conte et à travers un parcours sensoriel en extérieur, illuminé de surprises, de petits défis et de nouvelles sensations, les enfants vont partir à la découverte de leurs sens !

- Lundi 6 juillet
- Dans le parc du Champclos

De 14h  
à 16h



>> Enfants de 3 à 12 ans

## Atelier « Yoga en famille »

Venez découvrir et pratiquer avec vos enfants le yoga et la relaxation de façon ludique et détendue.

- Mercredi 1<sup>er</sup> juillet
- Vendredi 10 juillet (en plein air, dans le jardin du RPE, selon la météo)

mer  
De 11h  
à 12h

ven  
De 10h  
à 11h



>> Enfants de 3 à 12 ans

## Atelier « Découverte massage en famille »

Venez apprendre des gestes simples de massage pour se détendre en famille tout en s'amusant.

- Mercredi 1<sup>er</sup> juillet

De 9h45  
à 10h45



>> Enfants de 3 à 12 ans

## Atelier créatif

Moment privilégié avec son enfant : jouer, créer, se détendre...

- Jeudi 9 juillet :  
suspension de poissons

De 9h45  
à 11h45



>> Enfants de 4 à 12 ans

## Atelier « Muscler son cerveau »

Atelier autour des jeux de société qui renforcent les capacités cognitives : mémoire, contrôle, flexibilité mentale, attention...

- Mercredi 1<sup>er</sup> juillet

De 14h30  
à 16h



>> Enfants de 3 à 12 ans

## Atelier cuisine

Moment privilégié avec son enfant pour cuisiner ensemble... Un temps de complicité et de plaisir partagé !

- Mardi 21 juillet :  
salade de fruits

De 9h45  
à 11h45



>> Pour les 3-12 ans

## Ludothèque : des temps de jeux

Venez passer un moment ludique autour de jeux et de jouets adaptés à votre enfant.

- Jeudi 9 juillet
- Mercredi 15 juillet
- Jeudi 23 juillet

De 14h30  
à 16h30

Pour consulter l'ensemble du programme de la ludothèque, flashez le QR code ci-contre.



## POUR LES PARENTS ET ENFANTS



>> À partir du 6<sup>ème</sup> mois de grossesse

### Atelier « Mieux bouger pendant votre grossesse »

Routine mobilité, mouvements du quotidien, venez découvrir les mouvements qui vous permettront de soulager les maux habituels de la grossesse.

- Jeudi 2 juillet

De 14h à  
15h30



>> Futurs parents et jusqu'aux 4 mois du bébé

### Atelier « Mobilité : premiers mois de vie de bébé »

Préparer les futurs et jeunes parents aux gestes du quotidien avec bébé : le porter, l'installer, le stimuler, l'allonger... Favoriser une bonne motricité avec les conseils d'une ostéopathe spécialisée.

- Jeudi 16 juillet

De 14h à  
15h30

## Café Papote

Convivialité  
Accueil

Partage  
Échange



## Le Café papote

Ce nouveau rendez-vous gratuit et sans inscription est ouvert aux parents et grands-parents qui souhaitent parler de parentalité ou simplement se retrouver pour un temps d'échange convivial.

- Vendredi 3 juillet

De  
9h45 à  
11h15

## POUR TOUS

SPÉCIAL ÉTÉ



## Parcours sophro-conte

Venez vivre une expérience riche et unique en famille pour profiter des bienfaits de la marche associés à la sophrologie.

- Lundi 6 juillet  
Dans le parc du Champclos

De 10h à  
12h

SPÉCIAL ÉTÉ



## Pique-nique « Les pieds dans l'herbe »

Venez passer un moment de convivialité autour d'un pique-nique avant les congés d'été de la Maison des Familles ! Chacun apporte son pique-nique et on partage le plaisir d'être ensemble !

- Vendredi 17 juillet  
dans le parc du Champclos

À partir  
de 11h

**Ateliers gratuits  
sur inscription en ligne  
en flashant le QR code**



**Les ateliers sont gratuits et se déroulent  
dans les locaux de la Maison des Familles,  
au 1<sup>er</sup> étage du service Petite Enfance  
Parc du Champclos, 11 rue Delapierre**

**Informations : [mdf@verneuil78.fr](mailto:mdf@verneuil78.fr) ou 01 39 71 59 30**



# DES PERMANENCES POUR VOUS

---

## Permanence avec une Éducatrice de Jeunes Enfants

Une éducatrice de jeunes enfants vous accueille pour échanger autour de votre expérience parentale.

Que vous rencontriez des défis au quotidien ou souhaitiez simplement discuter de votre rôle de parent, cet espace est dédié à vos questions, vos préoccupations et vos réflexions.

À la Maison des Familles - Parc du Champclos

Rendez-vous gratuit, uniquement sur inscription à [mdf@verneuil78.fr](mailto:mdf@verneuil78.fr) ou au 01 39 71 59 30

## Permanence avec une Psychologue

Une psychologue vous reçoit pour des consultations individuelles ou en couple afin d'être soutenu dans votre rôle de parent et aidé en cas de situation difficile.

Cet espace confidentiel d'écoute offre de façon ponctuelle, un accompagnement et un soutien à la maternité et à la parentalité.

À la Maison des Familles – Parc du Champclos

Rendez-vous gratuit, uniquement sur inscription à [mdf@verneuil78.fr](mailto:mdf@verneuil78.fr) ou au 01 39 71 59 30

## Permanence avec une Infirmière Puéricultrice

Une infirmière puéricultrice est à votre écoute pour échanger, vous rassurer et vous accompagner autour des besoins de votre enfant : son sommeil, son alimentation, ses pleurs, son développement psychomoteur, la séparation, la gestion des émotions...

À la Maison des Familles – Parc du Champclos

Rendez-vous gratuit, uniquement sur inscription à [mdf@verneuil78.fr](mailto:mdf@verneuil78.fr) ou au 01 39 71 59 30

## Permanence de Médiation familiale

**Séparation, rupture de liens ou conflit familial ... : l'association Alternative de Poissy se déplace 2 fois par mois à la Maison des Familles pour vous proposer un accompagnement. Celui-ci a pour objectif de surmonter les difficultés de communication, sortir de l'impasse et élaborer des solutions concrètes.**

- 2 jeudis après-midi par mois

**À la Maison des Familles – Parc du Champclos**

**Uniquement sur inscription à [mdf@verneuil78.fr](mailto:mdf@verneuil78.fr) ou au 01 39 71 59 30**

**1<sup>er</sup> entretien d'information gratuit puis participation financière individuelle et proportionnelle aux revenus de chacun, selon le barème défini par la CAF. (à partir de 2€)**

Toutes les infos sur :

[www.verneuil78.fr](http://www.verneuil78.fr)

