



L'AGENDA^{des} ateliers

SEPT - OCT 2026

POUR LES PETITS / 0 - 36 MOIS



>> Enfants de 18 à 36 mois

Atelier « Baby yoga »

Besoin de se détendre et de partager un moment ludique avec votre tout-petit ?

- Jeudi 10 septembre
- Jeudi 8 octobre

De 9h45
à 10h15

&

De 10h30
à 11h



>> Enfants de 6 à 36 mois

Atelier « Pirouettes et galipettes »

Venez profiter d'un espace favorisant la «motricité libre» de votre enfant au sein d'une grande salle aménagée (tapis, blocs moteurs, tunnel, ballons...)

- Vendredi 25 septembre
- Vendredi 16 octobre

Au gymnase Pierre de Coubertin

De 10h
à 11h15



>> Enfants de 18 à 36 mois

Atelier cuisine des petits

Moment privilégié avec son enfant pour cuisiner ensemble... Un temps de complicité et de plaisir partagé !

- Mardi 6 octobre :
Muffins façon Carrot Cake
(spécial semaine du goût)

De 9h45
à 11h45



>> Enfants de 0 à 36 mois

Atelier « Papas, mamans si on jouait ? »

Venez partager avec votre enfant un temps de jeu, d'activités ou de manipulation selon les envies et les plaisirs !

- Lundi 7 sept. : peinture
- Mercredi 16 sept. : transvasement
- Lundi 5 oct. : spécial semaine du goût
- Mercredi 7 oct. : spécial semaine du goût
- Lundi 12 oct. : spécial Grande Lessive®
- Mercredi 14 oct. : spécial Grande Lessive®

De 9h30
à 11h



>> Enfants de 0 à 36 mois

Atelier « Éveil musical »

Ateliers pour les tout-petits, avec des comptines, des jeux de doigts, des danses et la découverte d'instruments de musique.

- Lundi 28 septembre

De 9h30
à 10h30

&

De 10h30
à 11h30



>> Enfants de 4 mois à 36 mois

Atelier « Éveil psychomoteur »

Guidé(es) par une psychomotricienne, venez découvrir un atelier d'éveil et de stimulations pour vos bébés.

- Lundis 7 et 21 sept.
- Samedi 3 octobre
- Lundi 5 octobre

De 9h30
à 10h15 *

&

De 10h45
à 11h30**

Enfants de 4 mois jusqu'à 18 mois *
De 18 mois jusqu'à 36 mois **

NOUVEAU



>> Pour les 12-36 mois

Atelier « Gym des tout-petits »

Un atelier gymnique où les tout-petits explorent leur corps à travers des jeux, des parcours et des activités adaptées, accompagnés de leur parent.

- Mardi 15 septembre
Au gymnase Pierre de
Coubertin

De 9h30
à 10h15

&

De 10h20
à 11h05



>> Pour les 0-36 mois

Ludothèque : des temps de jeux

Venez passer un moment ludique autour de jeux et de jouets adaptés à votre enfant.

- Mardis 8, 15, 22 et 29 septembre
- Mardis 13 et 20 octobre

De 9h30
à 11h30

POUR LES PLUS GRANDS / 3 - 12 ANS



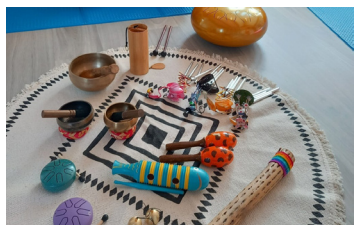
>> Enfants de 3 à 12 ans

Atelier « Yoga en famille »

Venez découvrir et pratiquer avec vos enfants le yoga et la relaxation de façon ludique et détendue.

- Mercredi 9 septembre
- Mercredi 23 septembre
- Mercredi 7 octobre
- Mercredi 21 octobre

De 9h45
à 10h45



>> Enfants de 3 à 12 ans

Atelier « Musique et bien-être »

Venez découvrir avec vos enfants un univers sonore et sensoriel autour du bien-être. Ils pourront écouter et manipuler ces instruments...

- Mercredi 9 septembre
- Mercredi 23 septembre
- Mercredi 7 octobre

De 11h
à 12h



>> Enfants de 3 à 12 ans

Atelier créatif

Moment privilégié avec son enfant : jouer, créer, se détendre...

- Mercredi 16 septembre :
Cône glacé pompon
- Mercredi 30 septembre :
Décorations en stickers repositionnables
- Mercredi 14 octobre :
Photo et Graphie (spécial Grande Lessive®)

De 9h45
à 11h45



>> Enfants de 3 à 12 ans

Atelier « Découverte massage en famille »

Venez apprendre des gestes simples de massage pour se détendre en famille tout en s'amusant.

- Mercredi 21 octobre

De 11h à
12h



>> Enfants de 4 à 12 ans

Atelier « Muscler son cerveau »

Atelier autour des jeux de société qui renforcent les capacités cognitives : mémoire, contrôle, flexibilité mentale, attention...

- Mercredi 16 septembre
- Mercredi 14 octobre

De 14h30
à 16h



>> Enfants de 3 à 12 ans

Atelier cuisine

Moment privilégié avec son enfant pour cuisiner ensemble... Un temps de complicité et de plaisir partagé !

- Mercredi 7 octobre :
Muffins façon Carrot Cake
(spécial semaine du goût)

De 14h45
à 16h45



>> Pour les 3-12 ans

Ludothèque : des temps de jeux

Venez passer un moment ludique autour de jeux et de jouets adaptés à votre enfant.

- Mercredis 9, 23 et 30 septembre
- Samedi 17 octobre
- Mercredi 21 octobre

mer
De 14h30
à 16h30

sam
De 9h30
à 12h

Pour consulter l'ensemble du programme de la ludothèque, flashez le QR code ci-contre.



NOUVEAU



>> Pour les 3-6 ans

Atelier « Gym & Aventures »

À travers des parcours ludiques, des jeux et des défis adaptés, les enfants développent leur motricité, leur équilibre, leur coordination et leur confiance en eux

- Mercredi 21 octobre
Au gymnase Pierre de
Coubertin

De 9h30
à 10h30

&

De 10h35
à 11h35

POUR LES PARENTS ET ENFANTS



>> À partir du 6^{ème} mois de
grossesse et après l'accouchement

Atelier « Bouger en douceur avant et après l'arrivée de bébé »

Routine de mobilité, respiration et mouvements du quotidien. Venez découvrir des mouvements simples et accessibles qui vous permettront de mieux bouger et d'améliorer votre confort.

- Jeudi 17 septembre

De 14h à
15h30



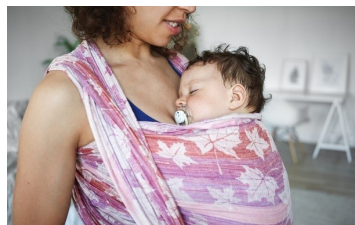
>> Futurs parents et jusqu'aux
4 mois du bébé

Atelier « Mobilité : premiers mois de vie de bébé »

Préparer les futurs et jeunes parents aux gestes du quotidien avec bébé : le porter, l'installer, le stimuler, l'allonger... Favoriser une bonne motricité avec les conseils d'une ostéopathe spécialisée.

- Jeudi 8 octobre

De 14h à
15h30



>> Enfants de 0 à 36 mois et futurs
parents

Atelier « Je découvre le portage »

Accompagné(e)s par une monitrice de portage certifiée, venez découvrir et partager avec d'autres parents le portage physiologique.

- Vendredi 18 septembre

De 9h30
à 11h30



>> Enfants de 0 à 36 mois
et futurs parents

Atelier « Initiation massage bébé »

Venez partager avec votre bébé un moment privilégié de détente et de relaxation autour du massage.

- Lundi 21 septembre
- Lundi 19 octobre

De 9h30
à 11h



>> Enfants avant l'acquisition
du langage et futurs parents

Atelier « Signer avec bébé »

Es-tu fatigué mon bébé ? As-tu faim ? En veux-tu encore ? As-tu peur ? Il n'est pas toujours simple de comprendre les besoins, envies et émotions de son bébé...

- Lundi 14 septembre
- Mercredi 30 septembre

De 9h30
à 11h



Le Café papote

Ce nouveau rendez-vous gratuit et sans inscription est ouvert aux parents et grands-parents qui souhaitent parler de parentalité ou simplement se retrouver pour un temps d'échange convivial.

- Vendredi 11 septembre
- Vendredi 2 octobre

De 9h45
à 11h15

**Ateliers gratuits
sur inscription en ligne
en flashant le QR code**



**Les ateliers sont gratuits et se déroulent
dans les locaux de la Maison des Familles,
au 1^{er} étage du service Petite Enfance
Parc du Champclos, 11 rue Delapierre**

Informations : mdf@verneuil78.fr ou 01 39 71 59 30



DES PERMANENCES POUR VOUS

Permanence avec une Éducatrice de Jeunes Enfants

Une éducatrice de jeunes enfants vous accueille pour échanger autour de votre expérience parentale.

Que vous rencontriez des défis au quotidien ou souhaitiez simplement discuter de votre rôle de parent, cet espace est dédié à vos questions, vos préoccupations et vos réflexions.

À la Maison des Familles - Parc du Champclos

Rendez-vous gratuit, uniquement sur inscription à mdf@verneuil78.fr ou au 01 39 71 59 30

Permanence avec une Psychologue

Une psychologue vous reçoit pour des consultations individuelles ou en couple afin d'être soutenu dans votre rôle de parent et aidé en cas de situation difficile.

Cet espace confidentiel d'écoute offre de façon ponctuelle, un accompagnement et un soutien à la maternité et à la parentalité.

À la Maison des Familles – Parc du Champclos

Rendez-vous gratuit, uniquement sur inscription à mdf@verneuil78.fr ou au 01 39 71 59 30

Permanence avec une Infirmière Puéricultrice

Une infirmière puéricultrice est à votre écoute pour échanger, vous rassurer et vous accompagner autour des besoins de votre enfant : son sommeil, son alimentation, ses pleurs, son développement psychomoteur, la séparation, la gestion des émotions...

À la Maison des Familles – Parc du Champclos

Rendez-vous gratuit, uniquement sur inscription à mdf@verneuil78.fr ou au 01 39 71 59 30

Permanence de Médiation familiale

Séparation, rupture de liens ou conflit familial ... : l'association Alternative de Poissy se déplace à la Maison des Familles pour vous proposer un accompagnement. Celui-ci a pour objectif de surmonter les difficultés de communication, sortir de l'impasse et élaborer des solutions concrètes.

- Les jeudis après-midi sur RDV

À la Maison des Familles – Parc du Champclos

Uniquement sur inscription à mdf@verneuil78.fr ou au 01 39 71 59 30

1^{er} entretien d'information gratuit puis participation financière individuelle et proportionnelle aux revenus de chacun, selon le barème défini par la CAF. (à partir de 2€)

Toutes les infos sur :

www.verneuil78.fr

