



L'AGENDA des ateliers

SEPT - OCT 2025

POUR LES PETITS / 0 - 36 MOIS



>> Enfants de 4 mois à 3 ans

Atelier « Eveil psychomoteur »

Guidé(es) par une psychomotricienne, venez découvrir un atelier d'éveil et de stimulations pour vos bébés.

- Lundi 8 septembre
- Lundi 6 octobre
- Samedi 18 octobre

De 9h30
à 10h15 *

& De 10h30
à 11h15 **

Enfants de 4 mois jusqu'à la marche *
De la marche autonome jusqu'à 3 ans **



>> Enfants de 18 à 36 mois
et futurs parents

Atelier « Baby yoga »

Besoin de se détendre et de partager un moment ludique avec votre tout-petit ?

- Jeudi 4 septembre
- Jeudi 2 octobre

De 9h45
à 10h15

& De 10h30
à 11h



>> Enfants de 6 à 36 mois

Atelier « Pirouettes et galipettes »

Venez profiter d'un espace favorisant la « motricité libre » de votre enfant au sein d'une grande salle aménagée (tapis, blocs moteurs, tunnel, ballons...)

- Vendredi 19 septembre
 - Vendredi 24 octobre
- Au gymnase Pierre de Coubertin

De 10h
à 11h30



>> **Enfants avant l'acquisition du langage et futurs parents**

Atelier « Signer avec bébé »

Es-tu fatigué mon bébé ? As-tu faim ? En veux-tu encore ? As-tu peur ? Il n'est pas toujours simple de comprendre les besoins, envies et émotions de son bébé...

• Mercredi 10 septembre

De 9h30
à 11h



>> **Enfants de 0 à 36 mois**

De 9h30
à 11h

Atelier « Papas, mamans si on jouait ! »

Venez partager avec votre enfant un temps de jeu, d'activités ou de manipulation selon les envies et les plaisirs !

- Mercredi 24 sept : bacs sensoriels Automne
- Lundi 29 sept : peinture
- Samedi 4 octobre : bacs sensoriels Automne
- Lundi 13 octobre : collage
- Mercredi 15 octobre : collage
- Lundi 20 octobre : jouons avec les épices
- Mardi 21 octobre : jouons avec les épices



>> **Enfants de 18 à 36 mois**

Atelier cuisine des petits

Moment privilégié avec son enfant pour cuisiner ensemble... Un temps de complicité et de plaisir partagé !

- Mardi 7 octobre :
Recettes de Grand-mère
- Jeudi 9 octobre :
Recettes de Grand-mère

De 9h45
à 11h45



>> **Enfants de 0 à 36 mois**

Atelier « Éveil musical »

Ateliers pour les tout-petits, avec des comptines, des jeux de doigts, des danses et la découverte d'instruments de musique.

• Lundi 22 septembre

De 9h30
à 10h30

&

De 10h30
à 11h30



>> Enfants de 0 à 3 ans

Atelier « Mon premier spectacle »

Plongez avec votre enfant dans la grande marmite des contes, comptines et jeux de doigts! Marionnettes, percussions, objets détournés et tablier de comptines accompagneront chaque histoire pour le plus grand bonheur des enfants !

• Vendredi 10 octobre

De 9h30
à 10h30

&

De 10h30
à 11h30

POUR LES PLUS GRANDS / 3 - 12 ANS



>> Enfants de 3 à 12 ans

Atelier « Yoga en famille plein air »

Venez découvrir et pratiquer avec vos enfants le yoga et la relaxation de façon ludique et détendue.

- Mercredi 3 septembre
- Mercredi 17 septembre
- Mercredi 1^{er} octobre
- Mercredi 15 octobre

De 11h
à 12h



>> Enfants de 3 à 12 ans

Atelier « Musique et bien-être »

Venez découvrir avec vos enfants un univers sonore et sensoriel autour du bien-être. Ils pourront écouter et manipuler ces instruments...

- Mercredi 3 septembre
- Mercredi 17 septembre
- Mercredi 1^{er} octobre

De 9h45
à 10h45



>> Enfants de 3 à 12 ans

Atelier « Découverte massage en famille »

Venez apprendre des gestes simples de massage pour se détendre en famille tout en s'amusant.

• Mercredi 15 octobre

De 9h45
à 10h45



>> Enfants de 3 à 12 ans

Atelier créatif

Moment privilégié avec son enfant : jouer, créer, se détendre...

- Mercredi 24 septembre de 9h45 à 11h45 :
Création de puzzle
- Mercredi 15 octobre de 14h30 à 16h30 :
Tableaux lumineux



>> Enfants de 4 à 12 ans

Atelier « muscler notre cerveau »

Atelier autour des jeux de société qui renforcent les capacités cognitives : mémoire, contrôle, flexibilité mentale, attention...

- Mercredi 10 septembre
- Mercredi 8 octobre

De 14h30
à 16h



>> Enfants de 3 à 12 ans

Atelier cuisine

Moment privilégié avec son enfant pour cuisiner ensemble... Un temps de complicité et de plaisir partagé !

- Mercredi 8 octobre :
Recette de Grand-mère
- Mardi 21 octobre :
Fruits et épices

De 9h45
à 11h45

POUR LES PARENTS ET FUTURS PARENTS



>> À partir du 6^{ème} mois
de grossesse

Atelier « Mieux bouger pendant votre grossesse »

Routine mobilité, mouvements du quotidien, venez découvrir les mouvements qui vous permettront de soulager les maux habituels de la grossesse.

- Jeudi 11 septembre
- Jeudi 9 octobre

De 14h à
15h30



>> Futurs parents et jusqu'aux 4 mois du bébé

Atelier « Mobilité : premiers mois de vie de bébé »

Préparer les futurs et jeunes parents aux gestes du quotidien avec bébé : le porter, l'installer, le stimuler, l'allonger... Favoriser une bonne motricité avec les conseils d'une ostéopathe spécialisée.

- Jeudi 25 septembre
- Jeudi 16 octobre

De 14h à 15h30



>> Parents et enfants de 0 à 36 mois

Atelier « Je découvre le portage »

Accompagné(e)s par une monitrice de portage certifiée, venez découvrir et partager avec d'autres parents le portage physiologique.

- Vendredi 12 septembre
- Vendredi 17 octobre

De 9h30 à 11h30



>> Enfants de 0 à 36 mois et futurs parents

Atelier « Initiation massage bébé »

Venez partager avec votre bébé un moment privilégié de détente et de relaxation autour du massage.

- Lundi 13 octobre
- Lundi 22 septembre

De 9h30 à 11h



L'Atelier des parents

Venez partager un temps d'échanges convivial entre parents autour de thèmes concernant la parentalité.

- Lundi 29 septembre (9h30-11h)

La colère de mon enfant, comment la gérer ?

- Samedi 4 octobre (9h30-12h30)

Atelier des papas

- Mardi 14 octobre (17h15-18h45)

Accompagner mon enfant pour plus de réussite et de bien être à l'école



Atelier « Petits bobos et premiers secours »

Venez échanger et vous initier aux bons gestes à adopter face aux petites et grandes difficultés que l'on peut rencontrer avec son bébé.

- Vendredi 26 septembre

De 9h30
à 11h30

POUR TOUS



Atelier « Nos amis à 4 pattes »

Venez passer un moment de détente et de bonne humeur en compagnie de Lilou, petite chienne Yorkshire et de Craquette, Biscotte, Cookie et Compagnie, leurs amis cochons d'Inde !

- Mardi 16 septembre 15h-16h (enfants non scolarisés)
- Mercredi 22 octobre 10h-11h (enfants scolarisés)

**Ateliers gratuits
sur inscription à :**

**mdf@verneuil78.fr
01 39 71 59 30**

**Tous les ateliers se déroulent
dans les locaux de la Maison des Familles,
au 1^{er} étage du service Petite Enfance
Parc du Champclos, 11 rue Delapierre**



DES PERMANENCES POUR VOUS

Permanence de Médiation familiale

Séparation, rupture de liens ou conflit familial ... : l'association Alternative de Poissy se déplace 2 fois par mois à la Maison des Familles pour vous proposer un accompagnement. Celui-ci a pour objectif de surmonter les difficultés de communication, sortir de l'impasse et élaborer des solutions concrètes.

- 2 jeudis après-midi par mois

À la Maison des Familles – Parc du Champclos

Uniquement sur inscription à mdf@verneuil78.fr ou au 01 39 71 59 30

1^{er} entretien d'information gratuit puis participation financière individuelle et proportionnelle aux revenus de chacun, selon le barème défini par la CAF. (à partir de 2€)

Permanence avec une Psychologue

Une psychologue vous reçoit pour des consultations individuelles ou en couple afin d'être soutenu dans votre rôle de parent et aidé en cas de situation difficile. Cet espace confidentiel d'écoute offre de façon ponctuelle, un accompagnement et un soutien à la maternité et à la parentalité.

À la Maison des Familles – Parc du Champclos

Rendez-vous gratuit, uniquement sur inscription à mdf@verneuil78.fr ou au 01 39 71 59 30

Permanence avec une Infirmière Puéricultrice

Une infirmière puéricultrice est à votre écoute pour échanger, vous rassurer et vous accompagner autour des besoins de votre enfant : son sommeil, son alimentation, ses pleurs, son développement psychomoteur, la séparation, la gestion des émotions...

À la Maison des Familles – Parc du Champclos

Rendez-vous gratuit, uniquement sur inscription à mdf@verneuil78.fr ou au 01 39 71 59 30



>> Pour les 0-12 ans

Des temps de jeux

Venez passer un moment ludique autour de jeux et de jouets. Ouverts à toutes les familles et les professionnels de l'accueil à domicile.

0-3 ans

- Mardis 9, 16, 23 et 30 septembre
- Mardi 14 octobre

mar
De 9h30
à 11h30

4-12 ans

- Mercredis 17 et 24 septembre
- Samedi 20 septembre
- Mercredis 1^{er} et 22 octobre
- Samedi 18 octobre

mer
De 14h30
à 16h30

sam
De 9h30
à 12h

Pour consulter l'ensemble du programme de la ludothèque, flashez le QR code ci-dessous :



Toutes les infos sur :