

OCTOBRE DÉCEMBRE 2026

L'AGENDA *des seniors*



OCTOBRE

ATELIERS PRÉVENTION SÉCURITÉ ROUTIÈRE



→ **Mercredi 7 octobre**

TEMPS FORT DE LA SEMAINE BLEUE :

De 14h à 17h

Au salon de la résidence Delapierre

Présence d'un formateur spécialisé en sécurité routière avec un simulateur de conduite pour tester vos réflexes et temps de réaction ; test de connaissance sur le code de la route ; tapis et lunettes de simulation pour sensibiliser aux risques liés à l'alcool, aux drogues, aux

médicaments et à la fatigue. En partenariat avec les agents de la police municipale de la commune.

Sur inscription au salon de la résidence Delapierre le mercredi 16 septembre de 14h à 16h.

SEMAINE BLEUE

Ce programme est proposé dans le cadre de la *Semaine Bleue* qui permet aux Vernoliens de 65 ans et + de découvrir de nombreuses activités. Ces animations sont également ouvertes à tous afin que ces moments soient l'occasion de temps de partage et de rencontres entre générations.

MONTANA

APRÈS-MIDI JEUX



→ **Lundi 5 octobre**

**De 15h à 18h à la résidence Montana
20 Rue du Hameau**

Après-midi jeux en partenariat avec la résidence Montana.
Entrée libre.

CONCERT « CHANSONS AU FIL DE L'EAU »

→ **Lundi 5 octobre**

À 16h au salon de la Résidence Delapierre

Concert organisé par l'école municipale de musique et de danse avec les professeurs Isabelle Dupré (Hautbois) et Maël Fauvy (Guitare) et les élèves du cours de chant de la résidence.



VISITE DE LA CASERNE DES POMPIERS DE VERNUILLET



→ **Mardi 6 octobre
De 10h à 12h**

Visite de la caserne et sensibilisation sur les risques encourus à domicile par les pompiers.
Sur inscription au salon de la résidence Delapierre le mercredi 16 septembre de 14h à 16h.
Se rapprocher du CCAS en cas de difficulté à se rendre sur les lieux.

PILATE

→ **Mardi 6 octobre**

De 11h à 12h au salon de la Résidence Delapierre

En partenariat avec le service des sports.
Sur inscription à l'adresse sports@verneuil78.fr (15 personnes maximum par séance).



CONFÉRENCE - COMMENT BIEN PRÉPARER SA SUCCESSION ?



→ **Mardi 6 octobre**

À 17h au salon de la Résidence Delapierre

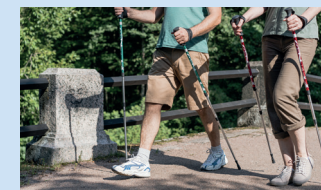
Intervention de deux avocates (Me Sophie BINET et Me Sophie LAUMONIER) pour tout savoir sur comment *bien préparer sa succession.*
Entrée libre.

MARCHE NORDIQUE

→ **Jeudi 8 octobre**

De 11h à 12h au salon de la Résidence Delapierre

Solution de repli en cas de mauvais temps : Yoga.
En partenariat avec le service des sports.
Sur inscription à l'adresse sports@verneuil78.fr (15 personnes maximum par séance).



TEMPS BLEU

→ **Jeudi 8 octobre**

De 14h30 à 16h à la médiathèque

Focus sur les collections que la médiathèque propose pour les seniors en particulier : livres en larges caractères et livres audio.
Sur inscription au 01.30 06.20.30 ou à mediatheque@verneuil78.fr.



MONTANA

ATELIER RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE

→ **Jeudi 8 octobre**

**De 14h à 17h à la Résidence Montana
20 Rue du Hameau**

Atelier bien-être de stimulation des zones réflexes des mains en partenariat avec la résidence Montana et la réflexologue de Triel-sur-Seine Mélanie BOURGOIN.
Inscriptions à la résidence Montana - 01 85 38 16 00.



THÉ DANSANT

→ **Vendredi 9 octobre**

**De 14h30 à 17h30 à la salle L'Envol
Aérodrome des Mureaux**

Chansons des années 60 à aujourd'hui.
Une navette sera mise en place pour vous y conduire.
Sur inscription au salon de la résidence Delapierre le mercredi 16 septembre de 14h à 16h.





→ **Dimanche 13 décembre**
Comédie musicale
Inferno - La dernière nuit du disco
À 17h
Au théâtre Bobino

Plein tarif : 20€

Tarif préférentiel : 10€ pour les non-imposables.

Sur inscription au CCAS le **mercredi 18 novembre**
de 14h à 16h au salon de la Résidence Delapierre.

LA NAVETTE DU CCAS :

OCTOBRE :

- JEUDI 15 : Leclerc à Carrières Sous Poissy ➡ 14h/17h30
- JEUDI 22 : Carrefour market à Vernouillet ➡ 14h/16h30

NOVEMBRE :

- JEUDI 5 : ZA Les Beurrons (Nouveau panier frais, boulangerie) à Epône ➡ 14h/17h
- JEUDI 19 : Carrefour Chambourcy et boutiques alentours ➡ 14h/17h30

DÉCEMBRE :

- JEUDI 3 : Carrefour market à Vernouillet ➡ 14h/16h30
- JEUDI 17 : Carrefour Chambourcy et boutiques alentours ➡ 14h/17h30

Inscription auprès du CCAS - 1€ par trajet.



⚠ **Tout règlement effectué pour une sortie payante est non remboursable même en cas d'absence (pas d'assurance annulation).**

Agenda seniors 2026 + d'infos ? Contactez-nous !

🌐 www.verneuil78.fr / ✉ ccas@verneuil78.fr

☎ 01 30 06 51 32